

# Initiation aux gestes de premiers secours



## OBJECTIF DU STAGE

A l'issue de l'initiation, les stagiaires doivent être capables de réagir face à : un saignement abondant, un étouffement, une personne inconsciente et une personne en arrêt cardio respiratoire.

Prérequis :  
Aucun

Nombre de participants :  
Jusqu'à 10 personnes

Durée :  
4 heures

Validation :  
Tout au long du stage et lors de la certification finale

Temps forts du stage :  
Adaptation à l'activité de la société

Moyens d'encadrement :  
Formateur SST à jour de ses compétences et possédant une expérience terrain (sapeur-pompier)

Méthodes pédagogiques  
Etude de cas, questionnement, démonstrations commentées et justifiées, jeux de rôles, apprentissage, mise en situation, ...

Modalités d'accès  
Validation après signature du devis

Délai d'accès  
A la convenance du client après signature du devis

Tarifs  
Mentionnés au devis

Accessibilité aux PSH

Nous consulter – Etude faite en fonction de votre situation

## Le programme

- Présentation du stage
- Protéger
- Examiner la victime
  - le saignement abondant
  - l'étouffement
  - la conscience
  - la respiration
- Faire alerter / Alerter les secours
- Secourir
  - le saignement abondant
  - l'étouffement
  - la PLS (Position Latérale de Sécurité)
  - la réanimation cardio-pulmonaire et le DAE

Cette initiation ne donne lieu à aucune délivrance de diplôme (Arrêté du 16 juillet 2010).